



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/03	Салат Бурячок	100	5,89	145	2,7	2,3	4,3
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м	100/10	28,24	144	4,9	8,9	9,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	5,84	156	3,3	3,8	18,2
	напиток	685/04	Какао с мол., печеньем и конфетой	200/40/20	20,52	167	3,7	3,3	12,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	754	19,16	18,78	73,47

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/03	Салат Бурячок	100	5,89	145	2,7	2,3	4,3
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м	100/10	28,24	144	4,9	8,9	9,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	6,33	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Какао с мол. и печеньем	200/40	17,49	145	3,2	2,9	11,43
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					59,8	690	18,38	21,64	66,29